














du Lundi 03 Mars au Vendredi 07 Mars



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|--|---|
| <p>Betteraves et maïs</p> <hr/> <p>Boulgour bolognaise de lentilles </p> <hr/> <p>Cantal </p> <hr/> <p>Fruit de saison </p> | <p>Chou blanc vinaigrette au miel </p> <hr/> <p>Emincé de boeuf sauce tomate </p> <hr/> <p>Filet de lieu sauce tomate </p> <hr/> <p>Farfalles</p> <hr/> <p>Camembert </p> <hr/> <p>Beignet de mardi gras</p> | <p>Surimi sauce tartare</p> <hr/> <p>Blanquette de volaille </p> <hr/> <p>Beignets de poisson au citron</p> <hr/> <p>Carottes BIO braisées</p> <hr/> <p>Emmental</p> <hr/> <p>Fromage blanc straciatella</p> | <p>Céleri frais au fromage blanc citron aneth</p> <hr/> <p>Saucisse de Strasbourg </p> <hr/> <p>Omelette aux fines herbes </p> <hr/> <p>Purée de brocolis</p> <hr/> <p>Fromage frais nature</p> <hr/> <p>Fruit de saison</p> | <p>Salade verte vinaigrette </p> <hr/> <p>Colin d'Alaska sauce au safran </p> <hr/> <p>Duo de haricots</p> <hr/> <p>Saint Morêt </p> <hr/> <p>Flan nappé caramel</p> |










Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|-------------|-----------|----------|--------|-------|
| Lundi 03 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Betteraves et maïs | | | | | X | | | | X | | X | | |
| Boulogour bolognaise de lentilles | | X | | | | | | | | | | | |
| Cantal | X | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 04 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Chou blanc frais vinaigrette au miel | | | | | X | | | | | | X | | |
| Emincé de boeuf sauce tomate | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de lieu sauce tomate | | | | X | | | | | | | | | |
| Camembert | X | | | | | | | | | | | | |
| Beignet de mardi gras | | X | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 05 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Surimi sauce tartare | | X | X | X | X | | X | | | | X | | |
| Beignets de poisson au citron | | X | | X | | | | | X | | | | |
| Blanquette de volaille | X | X | | | | | | | | | | | |
| Carottes BIO braisées | | | | | | | | | | | | | |
| Emmental | X | | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc straciatella | X | | | | | | | | X | | | | |
| Jeudi 06 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Céleri frais au fromage blanc citron aneth | X | | | | | | | | X | | | | |
| Omelette aux fines herbes | X | | X | | | | | | | | | | |
| Saucisse de Strasbourg | X | | | | | | | | | | | | |
| Purée de brocolis | X | | | | X | | | | | | | | |
| Fromage frais nature | X | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 07 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Salade verte vinaigrette | | | | | X | | | | | | | | |
| Blanquette de colin d'Alaska sauce au safran | X | X | | X | | | | | | | | | |
| Duo de haricots | | | | | | | | | | | | X | |
| Saint Morét | X | | | | | | | | | | | | |
| Flan nappé caramel | X | | | | | | | | | | | | |

du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|--|
| Tartare de légumes au fromage frais | Salade de PÂTES BIO au pesto rosso | Salade de champignons à la moutarde | Terrine de légumes | Salade colorée  |
| Sauté de dinde à l'estragon  | Filet de hoki sauce lombarde  | Emincé de boeuf BIO aigre doux | Gratin de p. de terre montagnard  | Coquillettes BIO à la parisienne |
| Filet de colin d'Alaska meunière | | Tarte aux légumes  | | Coquillettes BIO sauce fromagère  |
| Fondue chou vert, carottes et pommes de t | Chou-fleur | Riz BIO façon cantonnais | | |
| Brie | Tomme de pays  | Fromage frais nature | Tomme noire | Edam |
| Fruit de saison  | Yaourt bulgare aux fruits | Compote pomme framboise | Fruit de saison  | Cake surprise |

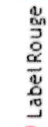
Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|-------------|-----------|----------|--------|-------|
| Lundi 10 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Tartare de légumes au fromage frais | X | | | | | | | | X | | | | |
| Filet de colin d'Alaska meunière | X | X | X | X | | | X | X | | | | | |
| Sauté de dinde à l'estragon | X | X | | | | | | | | | | | |
| Fondue chou vert, carottes et pommes de terre | | | | | | | | | | | | | |
| Brûlée | X | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison Bio | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 11 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de PÂTES BIO au pesto rosso | X | X | X | X | X | | | | | | | | |
| Filet de hoki sauce lombarde | X | X | X | X | X | | | | | | | | |
| Chou-fleur | | | | | | | | | | X | | | |
| Tomme de pays | X | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt bulgare aux fruits | X | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 12 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de champignons à la moutarde | | | X | | X | | | | | | X | | |
| Emincé de boeuf BIO aigre doux | | X | | X | X | | | | | | | | |
| Tarte aux légumes | X | X | X | X | | | | | X | | | | |
| Riz BIO façon cantonnais | | | | X | | | | | | | | | |
| Fromage frais nature | X | | | | | | | | | | | | |
| Compote pomme framboise | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 13 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Terrine de légumes | X | X | X | X | X | | | | X | | X | | |
| Gratin de p. de terre montagnard | X | X | | | X | | | | | | | | |
| Tomme noire | X | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 14 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Salade colorée | | | | | | | | | | | | X | |
| Coquillettes BIO à la parisienne | X | X | | | | | | | | | | | |
| Coquillettes BIO sauce fromagère | X | X | X | | | | | | | | | | |
| Edam | X | | | | | | | | | | | | |
| Cake surprise | | X | X | | | | | | | | | | X |

du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--------------------------------------|--|
| Salade de blé bio aux petits légumes | Pâté de campagne cornichon | Salade d'endives à la mimolette | Salade au deux choux | Betterave vinaigrette |
| Cordon bleu | Terrine de légumes | Filet de colin d'Alaska pané et citro | Rôti de veau Bio sauce forestière | Gratin de gnocchis sauce tomate basilic |
| Pavé du fromager à l'emmental | Poulet à la crème | Colin d'Alaska à la crème | Croq blé épinard fromage | |
| Haricots verts BIO aux champignons | Riz à l'indienne | Jardinière de légumes | Petits pois cuisinés | |
| Yaourt nature | Gouda | Petits-suissees naturees | Emmental | Fondu président |
| Fruit de saison | Fromage blanc à la confiture de fraises | Fruit de saison | Eclair vanille | Cocktail de fruits |
















Les produits peuvent être substitués pour des raisons
de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

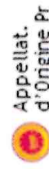
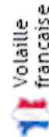
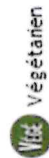


Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| Lundi 17 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de blé Bio aux petits légumes | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Cordon bleu | X | X | X | | | | | | | X | | | | |
| Pavé du fromager à l'emmental | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Haricots verts BIO aux champignons | | | | | | | | | | X | | | | |
| Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 18 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Pâté de campagne cornichon | X | X | X | | X | | | | X | X | | X | | |
| Terrine de légumes | X | X | X | | X | | | | X | | | X | | |
| Curry de colin d'Alaska à l'indienne | X | X | | X | X | | | | | | | | | |
| poulet à la crème | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Riz à l'indienne | X | | | | | | | | | | | | | |
| Gouda | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc à la confiture de fraises | X | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 19 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade d'endives à la mimolette | X | | | | X | | | | | | | | | |
| Filet de colin d'Alaska pané et citron | | X | | X | | | | | | | | | | |
| Jardinière de légumes | X | | | | | | | | | | | | | |
| Petits-suisses nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 20 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade au deux choux | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| Croq blé épinard fromage | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Rôti de veau Bio sauce forestière | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| Petits pois cuisinés | | | | | | | | | | | | | | |
| Emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| Eclair vanille | X | X | | | | | | | | X | | | | |
| Vendredi 21 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Betterave vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| Gratin de gnocchis sauce tomate basilic | X | X | | | X | | | | | | | | X | |
| Fondou président | X | | | | | | | | | | | | | |
| Cocktail de fruits | | | | | | | | | | | | | | |

du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|--|--|
| Salade de pommes de terre échalote  | Salade frisée | Oeufs Bio sauce cocktail | Potage à la tomate | Carottes râpées à la mimolette |
| Goulash de boeuf  | Bouलगour aux lentilles corail à l'indienne  | Cornet d'endive au jambon | Filet de colin d'Alaska aux épices  | Cuisse de poulet Marengo  |
| Filet de cabillaud vapeur et citron  | | Quenelle et endives béchamel  | | Tarte tomate chèvre et basilic  |
| Carottes BIO braisées | | | Semoule aux petits légumes | Duo de haricots |
| Fromage frais aux fruits  | Saint-Paulin | Fromage blanc nature  | Edam  | Cantal  |
| Fruit de saison  | Mousse chocolat au lait | Flan nappé caramel | Moelleux aux pépites de chocolat | Fruit de saison |



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|-------------|-----------|----------|--------|-------|
| Lundi 24 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Salade de pommes de terre échalote | | | | | X | | | | | | X | | |
| Filet de cabillaud vapeur et citron | | | X | | | | | | | | | | |
| Goulash de boeuf | | X | | | | | | | | | | | |
| Carottes BIO braisées | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage frais aux fruits | X | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 25 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Salade frisée | | | | | X | | | | X | | X | | |
| Boullgour aux lentilles corail à l'indienne | | X | | | | | | | | | | | |
| Saint-Paulin | X | | | | | | | | | | | | |
| Mousse chocolat au lait | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 26 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Oeuf dur BIO sauce cocktail | | | X | | X | | | | X | | X | | |
| Cornet d'endive au jambon | X | X | | X | | | | | | | | | |
| Quenelles nature | X | X | | X | | | | | | | | | |
| Endives béchamel | X | X | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc nature | X | | | | | | | | | | | | |
| Flan nappé caramel | X | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 27 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Potage à la tomate | | X | | | | | | | | | | | |
| Filet de colin d'Alaska aux épices | | | | X | X | | | | | | X | | |
| Semoule aux petits légumes | X | X | | | | | | X | | | | | |
| Edam | X | | | | | | | | | | | | |
| Moelleux aux pépites de chocolat | | X | X | | | | | | X | | | | |
| Vendredi 28 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | |
| Carottes râpées à la mimolette | X | | | | X | | | | X | | X | | |
| Cuisse de poulet Marengo | | | | | X | | | | | | | | |
| Tarte tomate chèvre et basilic | X | X | X | X | | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Duo de haricots | | | | | | | | | X | | | | |
| Cantal | X | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | |