

du Lundi 04 Août au Vendredi 08 Août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate BIO vinaigrette	Melon	Courgette rapée vinaigrette terroir	Salade de riz BIO olives poivrons	Concombre au maïs
Chipolatas grillées	Rôti de dinde froid	Beignets de poisson sauce tartare	Boulettes de boeuf BIO sauce tomate	Gratin de pâtes et légumes à l'emmen
Quenelles de brochet sauce aurore	Oeufs durs mayonnaise		Falafels sauce tomate	
Coquillettes	Haricots verts pommes de terre vinaigrette	Petits pois et carottes	Jardinière de légumes	
Coulommiers	Gouda	Fromage frais nature	Comté	Petit moulé ail et fines herbes
Fruit de saison	Tarte au chocolat	Ananas au sirop	Fruit de saison	Crème dessert au caramel

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Août - Déjeuner														
Tomate BIO vinaigrette														
Chipolatas grillées														
Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
Coquillettes		X												
Coulommiers	X													
Fruit de saison														
Mardi 05 Août - Déjeuner														
Melon														
Oeufs durs mayonnaise			X											
Rôti de dinde														
Haricots verts et pommes de terre vinaigrette														
Gouda	X													
Tarte au chocolat	X	X	X							X				
Mercredi 06 Août - Déjeuner														
Courgette rapée vinaigrette terroir					X							X		
Beignets de poisson sauce tartare	X	X		X	X							X		
Petits pois et carottes														
Fromage frais nature	X													
Autanas au sirop														
Jeudi 07 Août - Déjeuner														
Salade de riz BIO olives poivrées					X							X		
Boulettes de boeuf BIO sauce tomate		X												
Falafels sauce tomate		X									X			
Jardinière de légumes							X							
Comté	X													
Fruit de saison														
Vendredi 08 Août - Déjeuner														
Concombre au maïs														
Gratin de pâtes et légumes à l'emmental	X	X							X					
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Crème dessert au caramel	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Août - Déjeuner														
Salade de haricots verts														
Risotto aux champignons	X				X									
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mardi 12 Août - Déjeuner														
Melon														
Colin d'Alaska à la crème de persil	X	X		X										
Purée de pommes de terre	X													
Fondou président	X													
Purée de pommes														
Mercredi 13 Août - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X												
Croq blé épinard fromage	X	X												
Sauté de dinde à l'Indienne		X										X		
Chou fleur au curcuma														
Edam	X													
Fruit de saison														
Jeudi 14 Août - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Penne à la bolognaise		X												
Penne au saumon	X	X		X										
Emmental râpé	X													
Faites aux pommes		X												

du Lundi 11 Août au Vendredi 15 Août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de haricots verts	Melon	Salade de pâtes BIO au paprika	Carottes fraîches râpées vinaigrette	
Risotto aux champignons	Colin d'Alaska à la crème de persil	Sauté de dinde à l'indienne	Penne à la bolognaise	
		Croq blé épinard fromage	Penne au saumon	
	Purée de pommes de terre	Chou fleur Bio au curcuma		
Saint Nectaire	Fondue président	Edam	Emmental râpé	
Fruit de saison	Purée de pommes	Fruit de saison	Tarte aux pommes	

du Lundi 18 Août au Vendredi 22 Août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte 	Radis beurre	Concombre vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Tomate et mais BIO
Ravioli à la volaille sauce tomate	Filet de hoki à l'américaine 	Gratin de pâtes BIO, poireaux et fromage à la crème 	Boeuf bourguignon 	Rôti de dinde froid 
Ravioli aux légumes 	Semoule BIO aux petits légumes		Quenelles de brochet sauce nantua	Oeufs durs mayonnaise 
Emmental râpé	Tomme des Pyrénées 	Pont l'Evêque 	Riz pilaf 	Salade de pommes de terre à l'échalote
Fruits de saison 	Crème dessert à la vanille 	Flan pâtissier	Brie 	Vache qui rit 
			Fruit de saison	Yaourt aromatisé 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Août - Déjeuner														
Salade verte														
Ravioli aux légumes	X	X												
Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
Emmental râpé	X													
<i>Fruits de saison</i>														
Mardi 19 Août - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Filet de hoki à l'américaine	X	X		X	X									
Semoule BIO aux petits légumes		X							X					
Tomme des Pyrénées	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 20 Août - Déjeuner														
Concombre vinaigrette												X		
Gratin de pâtes BIO, poireaux et fromage italien	X	X	X											
Pont l'Evêque	X													
Flan pâtissier	X	X	X											
Jeudi 21 Août - Déjeuner														
Macédoine de légumes mayonnaise														
Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
Quenelles de brochet sauce nantua	X	X	X	X	X		X	X						
Riz pilaf														
Brie	X													
<i>Fruit de saison</i>														
Vendredi 22 Août - Déjeuner														
Tomate et maïs BIO					X							X		
Oeuf dur mayonnaise			X											
Rôti de dinde froid														
Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
Vache qui rit	X													
Yogourt aromatisé	X													

du Lundi 25 Août au Vendredi 29 Août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette 	Betterave vinaigrette 	Salade de pommes de terre Mimolette	Melon	Salade verte 
Colin d'Alaska Tandoori 	Rôti de BOEUF BIO sauce barbecue 	Sauté de dinde forestière 	Pâtes BIO sauce napolitaine 	Cheese-burger
Riz à la créole aux petits légumes	Tarte aux légumes 	Filet de cabillaud à l'américaine 		Fish burger 
Tomme blanche	Purée de pois cassés	Courgettes poelées 		Potatoes
Crème dessert au chocolat 	Comté 	Saint Morêt 	Emmental râpé	Camembert 
	Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit de saison	Brownies

Liste des 14 allergènes principaux par recette

[illegible]