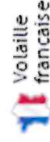


du Lundi 01 Septembre au Vendredi 05 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes BIO râpées persillées	Blé BIO citron et coriandre	Tomate BIO vinaigrette	Concombre sauce fromage blanc à la ment	Salade verte
Colin d'Alaska pané et citron	Sauté de poulet crème, oignons caram	Boeuf bourguignon	Omelette	Lasagnes à la bolognaise boeuf BIO
	Colin d'Alaska à la crème de persil	Croq blé épinard fromage		Lasagnes aux légumes
Purée de pommes de terre	Haricots plats aux champignons	Pomme de terre et chou fleur	Ratatouille et riz	
Camembert	Vache qui rit	Saint Morêt	Comté	Emmental râpé
Crème dessert au chocolat	Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Gâteau au chocolat	Fruit de saison



uvent être substitués pour des raisons
inalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Septembre - Déjeuner														
Carottes BIO râpées persillées														
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Purée de pommes de terre	X													
Camembert	X													
Crème dessert au chocolat	X													
Mardi 02 Septembre - Déjeuner														
Blé BIO citron et coriandre		X			X							X		
Colin d'Alaska à la crème de persil	X	X		X										
Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés	X	X												
Haricots plats aux champignons														
Vache qui rit	X													
Fruit de saison														
Mercredi 03 Septembre - Déjeuner														
Tomate BIO vinaigrette					X							X		
Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
Croq blé épinard fromage	X	X												
Pomme de terre et chou fleur														
Saint Morêt	X													
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 04 Septembre - Déjeuner														
Concombre sauce fromage blanc à la menthe	X													
Omelette	X		X											
Ratatouille et riz														
Comté	X													
Gâteau au chocolat		X	X											
Vendredi 05 Septembre - Déjeuner														
Salade verte														
Lasagnes à la bolognaise (boeuf BIO)	X	X												
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Emmental râpé	X													
Fruit de saison														

du Lundi 08 Septembre au Vendredi 12 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri vinaigrette	Betteraves et maïs	Concombre sauce fromage blanc	Salade verte	P. de terre sauce tartare
Chili sin carne (riz BIO)	Sauté de boeuf marengo	Cordon bleu	Parmentier de poisson	Sauté de dinde à la crème
	Bouchée de blé panée sauce tomate	Croq blé épinard fromage		Colin d'Alaska à la crème de persil
	Purée de carottes	Haricots verts à la provençale		Courgettes poelées
Tomme de pays	Fromage frais nature	Vache qui rit	Brie	Gouda
Fromage blanc stracciatella	Fruit de saison	Yaourt au citron BIO	Compote de pommes et madeleine	Fruits de saison

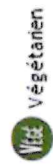
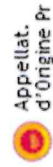
Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Septembre - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Chili sin carne (riz BIO)														
Tomme de pays	X													
Fromage blanc straciatella	X									X				
Mardi 09 Septembre - Déjeuner														
Betteraves et maïs					X							X		
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X	X											
Sauté de boeuf marengo		X			X									
Purée de carottes	X													
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 10 Septembre - Déjeuner														
Concombre sauce au fromage blanc	X													
Cordon bleu	X	X								X				
Croq blé épinard fromage	X	X												
Haricots verts à la provençale														
Vache qui rit	X													
Yaourt au citron BIO	X													
Jeudi 11 Septembre - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Parmentier de poisson	X	X		X						X				
Brie	X													
Compote de pommes et madeleine		X	X											
Vendredi 12 Septembre - Déjeuner														
P. de terre sauce tartare			X		X							X		
Colin d'Alaska à la crème de persil	X	X		X										
Sauté de dinde à la crème	X	X												
Courgettes poelées														
Gouda	X													
Fruits de saison														

du Lundi 15 Septembre au Vendredi 19 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate et concombre vinaigrette	Haricots verts BIO en salade	Carotte cuite en mayonnaise	Chou chinois frais vinaigrette	Lentilles vinaigrette à l'échalote
Boeuf mijote aux pommes de terre	Blanquette de colin sauce curcuma	Paupiette de veau au jus	Macaronis BIO au pesto	Emincé de poulet sauce normande
Tarte aux trois fromages		Bouchée de blé panée sauce tomate		Colin d'Alaska sauce normande
Petits pois à l'étuvée	Semoule aux petits légumes	Purée de céleri		Brocolis
Pont l'Evêque	Petit-suisse nature	Fraidou	Emmental râpé	Brie
Yaourt nature sucré	Fruits de saison	Compote pomme abricot	Fruits de saison	Moelleux à la mirabelle

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

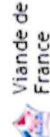
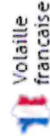
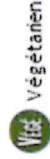
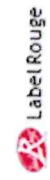


Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Septembre - Déjeuner														
Tomate et concombre vinaigrette					X							X		
Boeuf mijote aux pommes de terre		X								X				
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Petits pois à l'étuvée														
Pont l'Évêque	X													
Yaourt nature sucré	X													
Mardi 16 Septembre - Déjeuner														
Haricots verts BIO en salade														
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Semoule aux petits légumes		X							X					
Petit-suisse nature	X													
Fruits de saison														
Mercredi 17 Septembre - Déjeuner														
Carotte cuite en mayonnaise			X		X							X		
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X	X											
Paupiette de veau au jus		X								X				
Purée de céleri	X								X					
Fraïdoux	X													
Compote pomme abricot														
Jeudi 18 Septembre - Déjeuner														
Chou chinois frais vinaigrette					X							X		
Macaronis BIO au pesto	X	X	X			X								
Emmental râpé	X													
Fruits de saison														
Vendredi 19 Septembre - Déjeuner														
Lentilles vinaigrette à l'échalote					X				X			X		
Emincé de poulet sauce normande	X	X			X									
Filet de colin d'Alaska sauce normande	X	X		X	X				X					
Brocolis														
Brie	X													
Moelleux à la mirabelle		X	X											

du Lundi 22 Septembre au Vendredi 26 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Oeuf dur BIO mayonnaise	Salade de pâtes au pesto de poivrons	Pommes de terre à l'ancienne	Betterave et chou fleur	Chou blanc vinaigrette
Colin d'Alaska	Sauté de boeuf sauce tomate origan	Cuisse de poulet au paprika	Penne haricot blanc à la provençal	Palette de porc à la diable
	Omelette BIO au fromage	Friand au fromage		Filet de cabillaud à l'américaine
Epinards béchamel	Poêlée de légumes verts	Carottes à la crème		Coquillettes
Fondu président	Brebis crème	Cantal	Fromage frais nature	Saint-Paulin
Fromage blanc BIO à la confiture de fraises	Fruits de saison	Crème dessert au caramel	Fruits de saison	Cocktail de fruits



uvent être substitués pour des raisons
inalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 22 Septembre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X							X		
Colin d'Alaska				X										
Epinards béchamel	X	X												
Fondou président	X													
Munster	X													
Fromage blanc BIO à la confiture de fraises	X													
Mardi 23 Septembre - Déjeuner														
Salade de pâtes au pesto de poivrons	X	X	X		X									
Omelette BIO au fromage	X		X											
Sauté de boeuf sauce tomate origan		X												
Poêlée de légumes verts														
Brebis crème	X													
Fruits de saison														
Mercredi 24 Septembre - Déjeuner														
Pommes de terre à l'ancienne					X							X		
Cuisse de poulet au paprika														
Friand au fromage	X	X												
Carottes à la crème	X													
Cantal	X													
Crème dessert au caramel	X													
Jeudi 25 Septembre - Déjeuner														
Betterave et chou fleur														
Penne cremeux haricot blanc à la provençal	X	X												
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
Vendredi 26 Septembre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Filet de cabillaud à l'américaine	X	X		X	X									
Palette de porc à la diable	X	X	X		X							X		
Coquillettes		X												
Saint-Paulin	X													
Cocktail de fruits														

du Lundi 29 Septembre au Vendredi 03 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts aux oignons rouges	Carottes râpées au maïs	Salade cauchoise	Salade d'endives à la mimolette	Betterave vinaigrette
Estouffade de boeuf	Emincé de porc Bio aux herbes	Gratin de légumes au cheddar	Poulet tikka massala	Blanquette de colin des îles
Filet de lieu au basilic	Croq blé épinard fromage		Tarte aux légumes	
Pommes persillées	Semoule aux petits légumes		Riz pilaf	Purée de carottes
Edam	Saint Morêt	Camembert	Vache qui rit	Gouda
Fruits de saison	Purée de pommes	Fruits de saison	Moelleux à l'ananas	Fromage blanc à la mûre

Les produits peuvent être substitués pour des raisons
de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 29 Septembre - Déjeuner														
Haricots verts aux oignons rouges					X							X		
Estouffade de boeuf		X			X									
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Pommes persillées														
Edam	X													
Fruits de saison														
Mardi 30 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées au maïs					X							X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Emincé de porc aux herbes		X												
Semoule aux petits légumes		X							X					
Saint Morêt	X													
Purée de pommes														
Mercredi 01 Octobre - Déjeuner														
Salade cachoise	X								X					
Gratin de légumes au cheddar	X		X											
Printanière de légumes														
Camembert	X													
Fruits de saison														
Jeudi 02 Octobre - Déjeuner														
Salade d'endives à la mimolette	X				X									
Poulet tikka massala	X													
Tarte aux légumes	X	X	X						X					
Riz pilaf														
Vache qui rit	X													
Moelleux à l'ananas		X	X											
Vendredi 03 Octobre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Blanquette de colin des îles	X	X		X										
Purée de carottes	X													
Gouda	X													
Fromage blanc à la mûre	X													