

du Lundi 01 Décembre au Vendredi 05 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte au chèvre	Chou blanc frais vinaigrette au cumin	Céleri vinaigrette	Carotte fraîche râpée vinaigrette	Potage Longchamps
Blanquette de colin sauce curcuma	Rôti de boeuf	Couscous poulet	Colombo de courgettes	Sauté de dinde à la crème
	Omelette nature	Couscous de poisson		Filet de hoki à la crème de persil
Haricots verts BIO persillés	Purée d'épinards			Pâtes farfalles
Fromage frais nature	Bûche de chèvre	Gouda	Fondu président	Brie
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Crème dessert au caramel	Compote de pommes	Fruit de saison

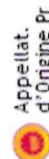
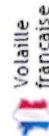
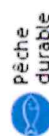
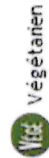
Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Décembre - Déjeuner														
Salade verte au chèvre	X													
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Haricots verts BIO persillés														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mardi 02 Décembre - Déjeuner														
Chou blanc frais vinaigrette au cumin					X							X		
Omelette nature	X		X											
Rôti de boeuf														
Purée d'épinards	X													
Bûche de chèvre	X													
Yaourt aux fruits	X													
Mercredi 03 Décembre - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Couscous de poisson		X		X					X					
Couscous poulet		X							X					
Gouda	X													
Crème dessert au caramel	X													
Jeudi 04 Décembre - Déjeuner														
Carotte fraîche râpée vinaigrette												X		
Colombo de courgettes lentilles corail et riz	X											X		
Fondu président	X													
Compote de pommes														
Vendredi 05 Décembre - Déjeuner														
Potage Longchamps	X													
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Sauté de dinde à la crème	X	X												
Brie	X													
Fruit de saison														

du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 Décembre

DÉJEUNER
100% RÉGION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette  _____ Gratin de p.  de terre montagnard _____ _____ _____ Emmental râpé _____ _____ Délice grec au miel	Salade de riz poivron maïs _____ Filet de colin sauce normande  _____ Carottes braisées _____ Petits-suisses nature  _____ Fruit de saison 	Oeuf dur mayonnaise _____ Poulet rôti  Tarte aux trois fromages  _____ Coquillettes _____ Mimolette _____ Purée pomme pruneaux	Salade pommes de terre vinaigrette Mefort _____ Saucisse de Strasbourg  Filet de lieu au basilic  _____ Chou de choucroute _____ Munster  _____ Moelleux façon pain d'épices	Macédoine de légumes vinaigrette _____ Emincé de boeuf sauce tomate  Filet de hoki sauce tomate  _____ Purée de pommes de terre _____ Petit moulu ail et fines herbes _____ Fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette														
Gratin de p. de terre montagnard	X				X							X		
Emmental râpé	X													
Déllice grec au miel	X													
Mardi 09 Décembre - Déjeuner														
Salade de riz poivron maïs														
Filet de colin d'Alaska sauce normande	X			X	X				X					
Carottes braisées														
Petits-suisses natures	X													
Fruit de saison														
Mercredi 10 Décembre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Pilon de poulet rôti														
Tarte aux trois fromages	X		X											
Coquillettes		X												
Mimolette	X													
Purée pomme pruneaux														
Jeudi 11 Décembre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre					X							X		
Filet de lieu au basilic	X			X	X									
Saucisse de Strasbourg	X													
Chou de choucroute														
Munster	X													
Moelleux façon pain d'épices	X	X	X											
Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Emincé de boeuf sauce tomate														
Filet de hoki sauce tomate														
Purée de pommes de terre	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														

du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge frais vinaigrette	Potage Dubarry	Carottes râpées crème fromagère	Mousse de canard	Salade verte
Cordon bleu	Crumble de poisson	Blanquette de veau à l'ancienne	Terrine de légumes	
Pavé du fromager à l'emmental		Blanquette de poisson	Fricassée de dinde aux marrons	Gratin de pâtes et légumes à l'emmen
Semoule Bio à la tomate	Duo de haricots	Riz BIO aux petits légumes	Filet de saumon à l'oseille	
Fromage frais nature	Tomme noire type Pyrénées	Yaourt nature sucré	Pommes rosti aux légumes	Camembert
Fruit de saison	Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	Fruit de saison	Comté	Crème dessert à la vanille

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Décembre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Cordon bleu	X	X								X				
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Semoule à la tomate		X												
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mardi 16 Décembre - Déjeuner														
Potage Dubarry														
Crumble de poisson	X	X	X	X						X				
Duo de haricots														
Tomme noire type Pyrénées	X													
Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	X													
Mercredi 17 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées crème fromagère	X	X												
Blanquette de poisson	X	X		X	X									
Blanquette de veau à l'ancienne	X	X												
Riz BIO aux petits légumes									X					
Yaourt nature sucré	X													
Fruit de saison														
Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
Mousse de canard		X												
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Filet de saumon à l'oseille	X	X		X	X									
Fricassée de dinde aux marrons	X	X				X								
Pommes rôtis aux légumes														
Comté	X													
Bûche de Noël	X	X	X							X				
Vendredi 19 Décembre - Déjeuner														
Salade verte														
Gratin de pâtes et légumes à l'emmental	X	X							X					
Camembert	X													
Crème dessert à la vanille	X													