

du Lundi 02 Février au Vendredi 06 Février



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave BIO ciboulette	Carottes fraîches râpées vinaigrette	Endive aux dèdes de Gruyère	Chou blanc frais vinaigrette au miel	Lentilles vinaigrette à l'échalote
Omelette au fromage	Emincé de boeuf sauce tomate	Sauté de volaille sauce au curry	Jambon braisé sauce barbecue	Filet de lieu sauce bretonne
Pommes de terre rissolées	Tarte aux trois fromages	Filet de hoki sauce curry	Paupiette de saumon sauce oseille	Jardinière de légumes
Vache qui rit	Farfalles	Duo de haricots	Gratin de chou-fleur	Petits-suisses naturels
Crêpe au sucre	Comté	Petit moulé ail et fines herbes	Camembert	Purée de pomme banane
	Fruits de saison	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Février - Déjeuner														
Betterave BIO ciboullette					X									
Omelette au fromage	X		X									X		
Pommes de terre rissoles														
Vache qui rit	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											
Mardi 03 Février - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X									
Emincé de boeuf sauce tomate												X		
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Farfalles		X												
Comté	X													
Fruits de saison														
Mercredi 04 Février - Déjeuner														
Endive aux d's de Gruyère	X													
Filet de hoki sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de volaille sauce au curry	X	X	X	X	X							X		
Duo de haricots														
Petit moulié ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														
Jeudi 05 Février - Déjeuner														
Chou blanc frais vinaigrette au miel					X							X		
Jambon braisé sauce barbecue	X		X		X							X		
Paupiette de saumon sauce oseille	X	X	X	X	X					X				
Gratin de chou-fleur	X	X				X								
Camembert	X													
Yaourt aromatisé	X													
Vendredi 06 Février - Déjeuner														
Lentilles vinaigrette à l'échalote					X				X					
Filet de lieu sauce bretonne	X	X		X					X					
Jardinière de légumes														
Petits-suisses naturels	X													
Purée de pomme banane														

du Lundi 09 Février au Vendredi 13 Février

DÉJEUNER
100% RÉGION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre échalote	Céleri vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Velouté de chicon	Salade verte
Poulet sauce forestière	Blanquette de colin sauce safranée	Saucisse fumée	Boeuf façon carbonade flammand	Gratin de p. de terre montagnard
Croq blé épinard fromage		Omelette nature	Filet de lieu beurre blanc	
Chou-fleur	Semoule BIO aux petits légumes	Lentilles	Carottes BIO braisées	
Brie	Fondu président	Saint-Paulin	Maroilles	Fromage frais nature
Fruit de saison	Yaourt à la vanille	Mousse chocolat au lait	Gâteau au yaourt	Fruit de saison

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Février - Déjeuner													
Salade de pommes de terre échalote													
Croq blé épinard fromage	X	X									X		
Poulet sauce forestière	X	X	X		X								
Chou-fleur													
Brie	X												
Fruit de saison													
Mardi 10 Février - Déjeuner													
Céleri vinaigrette					X				X		X		
Blanquette de colin d'Alaska sauce safranée	X	X		X									
Semoule BIO aux petits légumes		X							X				
Fondou président	X												
Yaourt à la vanille	X												
Mercredi 11 Février - Déjeuner													
Macédoine de légumes mayonnaise			X		X						X		
Omelette nature	X		X										
Saucisse fumée													
Lentilles									X				
Saint-Paulin	X												
Mousse chocolat au lait	X												
Jeudi 12 Février - Déjeuner													
Velouté de chicon	X												
Boeuf façon carbonade flammande		X											
Filet de lieu beurre blanc	X		X	X	X								
Carottes BIO braisées													
Maroilles	X												
Gâteau au yaourt	X	X	X										
Vendredi 13 Février - Déjeuner													
Salade verte													
Gratin de p. de terre montagnard	X		X		X								
Fromage frais nature	X												
Fruit de saison													