

du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette	Salade de RIZ BIO mimolette et ciboulette	Betterave aux pommes	Salade verte, maïs, croustons	Chou rouge frais vinaigrette
Sauté de veau au paprika	Sauté de poulet crème aux oignons ca	Jambon braisé sauce provençale	Couscous de légumes aux pois chiches, sem	Colin meunière
Filet de lieu sauce safranée	Filet de hoki à la crème de persil	Tarte aux poireaux		
Riz BIO aux petits légumes	Duo de courgettes Bio et poivrons	Pommes de terre sautées		Coquillettes Bio sauce tomate
Petit moulé ail et fines herbes	Saint Nectaire	Petits-suisses natures	Pont l'Evêque	Gouda
Fromage blanc	Fruit de saison	Gâteau basque	Fruit de saison	Flan au chocolat

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Février - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Sauté de veau au paprika		X												
Riz BIO aux petits légumes									X					
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fromage blanc	X													
Mardi 17 Février - Déjeuner														
Salade de RIZ BIO mimollette et ciboulette	X				X							X		
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés	X	X												
Duo de courgettes et poivrons														
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mercredi 18 Février - Déjeuner														
Betterave aux pommes												X		
Jambon braisé sauce provençale		X												
Tarte aux poireaux	X	X	X											
Pommes de terre sautées														
Petits-suisses naturels	X													
Gâteau basque	X	X	X											
Judi 19 Février - Déjeuner														
Salade verte, maïs, croutons	X	X			X							X		
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X							X					
Pont l'Evêque	X													
Fruit de saison														
Vendredi 20 Février - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X										
Coquillettes sauce tomate		X												
Gouda	X													
Flan au chocolat	X													