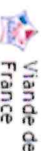
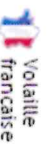


du Lundi 30 Mars au Vendredi 03 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette _____	Maquereaux à la tomate _____	Salade Iceberg aux maïs _____	Chou rouge frais vinaigrette _____	Betterave BIO à l'échalote _____
Gratin de coquillettes BIO à la milanaise 	Sauté de dinde à la crème  Filet de hoki au basilic 	Roti de porc au jus  Tarte aux légumes 	Filet de colin aux épices 	Goulash de boeuf  Pavé du fromager à l'emmental 
_____	_____	_____	_____	_____
_____	Riz BIO pilaf aux deux poivrons _____	Carottes BIO braisées _____	Pommes persillées _____	Courgettes poelées 
Camembert 	Fromage frais nature 	Croûte noire _____	Emmental 	Gouda _____
_____	_____	_____	_____	_____
Crème dessert au caramel 	Fruits de saison 	Yaourt aromatisé 	Cake au citron	Fruit de saison



pour des raisons de saisonnalité et/ou

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Mars - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Gratin de coquillettes BIO à la milanaise	X	X												
Camembert	X													
Crème dessert au caramel	X													
Mardi 31 Mars - Déjeuner														
Maquereaux à la tomate				X										
Sauté de dinde à la crème	X	X												
Filet de hoki au basilic	X	X	X	X	X									
Riz BIO pilaf aux deux polvrons														
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
Mercredi 01 Avril - Déjeuner														
Salade Iceberg aux maïs														
Roti de porc au jus														
Tarte aux légumes	X	X	X							X				
Carottes BIO braisées														
Crôte noire	X													
Yaourt aromatisé	X													
Jeudi 02 Avril - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Filet de colin d'Alaska aux épices				X	X									
Pommes persillées														
Emmental	X													
Cake au citron	X	X	X		X									
Vendredi 03 Avril - Déjeuner														
Betterave BIO à l'échalote														
Goulish de boeuf		X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Courgettes poelées														
Gouda	X													
Fruit de saison														

du Lundi 20 Avril au Vendredi 24 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes BIO au paprika	Carottes fraîches râpées vinaigrette	Betterave BIO ciboulette	Saucisson sec cornichon	Radis beurre
_____	_____	_____	_____	_____
Nuggets de volaille	Pasta sauce tomate aux légumes	Rôti de boeuf	Emincé de dinde au curry	Colin à l'orientale
Nuggets de poisson	_____	Pavé du fromager à l'emmental	Omelette nature	_____
_____	_____	_____	_____	_____
Jardinière de légumes	_____	Choux de bruxelles mijotés à la crème	Haricots beurre en persillade	Riz BIO aux petits légumes
_____	_____	_____	_____	_____
Vache qui rit	Emmental râpé	Petits-suisseS natures	Camembert	Cantal
_____	_____	_____	_____	_____
Fruits de saison	Crème dessert à la vanille	Fruit de saison	Flan pâtissier	Mousse chocolat au lait
_____	_____	_____	_____	_____

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Avril - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X		X							X		
Nuggets de poisson		X		X										
Nuggets de volaille		X												
Jardinière de légumes														
Vache qui rit	X													
Fruits de saison														
Mardi 21 Avril - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Pasta sauce tomate aux légumes		X									X			
Emmental râpé	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 22 Avril - Déjeuner														
Betterave BIO ciboulette					X							X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Rôti de boeuf BIO														
Choux de bruxelles mijotés à la crème	X													
Petits-suisses nature	X													
Fruit de saison														
Jeudi 23 Avril - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Sauisson sec	X													
Emincé de dinde au curry	X	X			X							X		
Omelette nature	X		X											
Haricots beurre en persillade														
Camembert	X													
Flan pâtissier	X	X	X											
Vendredi 24 Avril - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Colin d'Alaska à l'orientale		X		X										
Riz BIO aux petits légumes											X			
Cantal	X													
Pain au chocolat	X													
Pousse chocolat au lait	X													

du Lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril

ANIMATION
PROVENCE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette	Salade de pommes de terre Bio basilic	Céleri frais rémoulade	Salade verte au Cantal	Salade de riz maïs BIO (huile, persil non bio)
_____	_____	_____	_____	_____
Poulet rôti	Emincé de boeuf sauce provençale	Pavé de lieu sauce crème	Couscous de légumes aux pois chiches, sem	Sauté de porc au miel
_____	_____	_____	_____	_____
Colin pané	Tarte tomate chèvre et basilic	_____	_____	Filet de hoki sauce curry
_____	_____	_____	_____	_____
Coquillettes Bio sauce tomate	Haricots verts BIO persillés	Purée de céleri	_____	Jeunes carottes
_____	_____	_____	_____	_____
Tomme blanche	Bûche de chèvre	Saint Morêt	Fromage frais nature	Coulommiers
_____	_____	_____	_____	_____
Fruits de saison	Tarte au citron	Flan nappé caramel	Fruit de saison	Purée de pommes

Volaille française

Pêche durable

Bio Bio

Label Rouge

Vég Végétarien

Local

Appellat. d'origine pr

ent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou ant.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Avril - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette		X		X										
Filet de colin d'Alaska pané														
Poulet rôti														
Coquillettes sauce tomate		X												
Tomme blanche	X													
Fruits de saison														
Mardi 14 Avril - Déjeuner														
Salade de pommes de terre échalote		X										X		
Emincé de boeuf sauce provençale		X												
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X											
Haricots verts BIO persillés														
Bûche de chèvre	X													
Fruits de saison														
Mercredi 15 Avril - Déjeuner														
Céleri frais rémoulade			X		X				X			X		
Pavé de lieu sauce crème	X			X										
Purée de céleri	X								X					
Saint Morêt	X													
Fruits de saison														
Jeudi 16 Avril - Déjeuner														
Salade verte au Cantal	X				X							X		
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X							X					
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
Vendredi 17 Avril - Déjeuner														
Salade de riz maïs BIO														
Filet de hoki sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de porc au miel		X			X									
Jeunes carottes														
Coulommiers	X													
Purée de légumes														

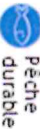
du Lundi 06 Avril au Vendredi 10 Avril

PÂQUES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Pâté de campagne cornichon	Oeuf au nid	Endive fraîche aux noix	
Filet de colin pané et citron	Terrine de légumes	Sauté de BOEUF BIO aux oignons	Chili sin carne (riz BIO)	
	Jambon braisé sauce barbecue	Filet de lieu sauce curry		
	Tarte aux trois fromages			
Petits pois à la française	Chou-fleur persillé	Pommes de terre sautées		
Brie	Saint Nectaire	Comté	Petits-suisseS natures	
Fruit de saison	Fromage blanc BIO sucré	Gateau au chocolat	Fruits de saison	



Local



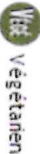
Pêche
durable



Bio



Bleu Blanc
Coeur



Végé
Végétarien



Appellat.
d'origine Pr

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 07 Avril - Déjeuner														
Salade verte														
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Petits pois à la française														
Brie	X													
Fruit de saison														
Mercredi 08 Avril - Déjeuner														
Pâté de campagne		X												
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Jambon braisé sauce barbecue		X			X					X				
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Saint Nectaire	X													
Fromage blanc BIO sucré	X													
Jeudi 09 Avril - Déjeuner														
Oeuf au nid			X											
Filet de lieu sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de BOEUF BIO aux oignons		X												
Pommes de terre sautées														
Conté	X													
Gâteau au chocolat		X	X											
Vendredi 10 Avril - Déjeuner														
Endive fraîche aux noix									X					
Chili sin carne (riz BIO)														
Riz créole aux haricots rouges														
Petits-suisses natures	X													
Fruits de saison														