

Du Lundi 31 Août au Vendredi 04 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette 	Haricots verts BIO à l'échalote	Oeuf dur mayonnaise	Chou rouge vinaigrette	Carottes râpées
Pasta BIO au pesto rosso 	Filet de colin pané et citron 	Emincé de poulet à la crème 	Saucisse de Strasbourg 	Emincé de boeuf à la provençale 
	Ratatouille et riz	Pavé du fromager à l'emmental 	Filet de hoki au basilic 	Tarte trois fromages 
		Duo de chou-fleur et brocoli	Pommes de terre BIO et épinards à la béchame	Courgettes poelées 
Emmental râpé	Fromage frais nature 	Tomme noire	Fondu président	Brie 
Crème dessert à la vanille 	Fruit de saison	Yaourt aux fruits Bio 	Donut	Fruit de saison 



Bio



Végétarien



Equitable



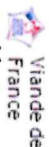
Pêche responsable



Local



Volaille française



Viande de France

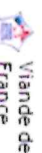
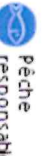
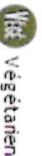
ent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou ant.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 31 Août - Déjeuner														
Concombre vinaigrette														X
Pasta BIO au pesto rosso	X	X	X		X									
Emmental râpé	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mardi 01 Septembre - Déjeuner														
Haricots verts BIO à l'échalote					X									X
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X												
Ratatouille et riz														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 02 Septembre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X									X
Emincé de poulet à la crème	X	X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Duo de chou-fleur et brocoli														
Tomme noire	X													
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 03 Septembre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette														X
Filet de hoki au basilic	X	X	X		X			X						
Saucisse de Strasbourg	X													
Pommes de terre BIO et épinards à la béchamel	X	X												
Fondou président	X													
Doughnut	X	X												
Vendredi 04 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées		X												
Emincé de boeuf à la provençale		X												
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Courgettes poelées														
Brie	X													
Fruit de saison														

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves et maïs  _____ Jambon braisé  Croq blé épinard fromage  _____ Purée de carottes _____ Saint Nectaire  _____ Fruit de saison 	Taboulé (semoule BIO)  _____ Blanquette de colin sauce curcuma  _____ Duo de haricots _____ Comté  _____ Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges 	Chou blanc vinaigrette _____ Tomate farcie Omelette nature  _____ Riz à la sauce tomate _____ Saint-Paulin _____ Compote pomme pêche	Salade verte  _____ Parmentier de lentilles  _____ Camembert  _____ Fruit de saison	Saucisson sec cornichon Oeuf dur BIO mayonnaise _____ Paleron de boeuf sauce barbecue  Filet de lieu sauce tomate  _____ Macaroni  _____ Mimolette _____ Yaourt aromatisé 



ent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou ant.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Septembre - Déjeuner														
Betteraves et maïs														
Croq blé épinard fromage	X	X											X	
Jambon braisé	X		X											
Purée de carottes	X													
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mardi 08 Septembre - Déjeuner														
Taboulé (semoule BIO)		X							X					
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Duo de haricots														
Conté	X													
Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	X													
Mercredi 09 Septembre - Déjeuner														
chou blanc vinaigrette										X				X
Omelette nature	X		X											
Tomate farcie										X				
Riz à la sauce tomate														
Saint-Paulin	X													
Compote pomme pêche														
Jeudi 10 Septembre - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier de lentilles	X													
Camembert	X													
Fruit de saison														
Vendredi 11 Septembre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X							X				X
Saucisson sec														
Filet de lieu sauce tomate				X										
Paleron de boeuf sauce barbecue										X				
Macaroni			X								X			
Mimolette	X													
Yaourt aromatisé	X													

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées à la mimosette	Céleri rémoulade	Salade de perles aux poivrons rouges et basilic	Tomate BIO vinaigrette	Betterave vinaigrette
_____	_____	_____	_____	_____
Farfalle au saumon	Haut de cuisse de poulet au jus	Gratin de courgettes au boeuf Bio	Blanquette de veau Bio à l'ancienne	Risotto aux champignons
_____	 Payé du fromager à l'emmental	 Gratin de courgettes à la mozzarella	 Blanquette de colin	
_____	_____	_____	_____	_____
Blé à la méditerranéenne	_____	_____	Duo de carottes	_____
_____	_____	_____	_____	_____
Emmental râpé	Edam	Fromage frais nature	Saint Morêt	Pont l'Evêque
_____				
_____	_____	_____	_____	_____
Fruit de saison	Yaourt au citron	Fruit de saison	Gâteau marbré	Flan nappé caramel
				

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Laït	Blé /	Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Septembre - Déjeuner															
Carottes râpées à la mimolette	X					X								X	
Farfalle au saumon	X				X										
Emmental râpé	X		X												
Fruit de saison															
Mardi 15 Septembre - Déjeuner															
Céleri remoulade				X		X				X				X	
Cuisse de poulet au jus	X														
Pavé du fromager à l'emmental	X		X	X											
Blé à la méditerranéenne			X												
Edam	X														
Yaourt au citron	X														
Mercredi 16 Septembre - Déjeuner															
Salade de perles aux poivrons rouges et basilic			X												
Gratin de COURGETTES BIO à la mozzarella	X		X												
Gratin de COURGETTES BIO au BOEUF BIO	X		X												
Fromage frais nature	X														
Fruit de saison															
Jeudi 17 Septembre - Déjeuner															
Tomate BIO vinaigrette						X								X	
Blanquette de colin	X		X		X										
Blanquette de veau à l'ancienne	X		X												
Duo de carottes															
Saint Morêt	X														
Gâteau marbré			X	X											
Vendredi 18 Septembre - Déjeuner															
Betterave vinaigrette															
Risotto aux champignons (riz BIO)	X					X								X	
Pont l'Evêque	X														
Fian nappé caramel	X														

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes tricolores Boeuf mijote aux pommes de terre Filet de hoki au basilic Haricots plats d'espagne ail et huile d'olive Petits-suisse s natures Fruit de saison	Salade verte Lasagnes ricotta épinards Morbier Mousse chocolat au lait	Salade de coeurs de palmier et maïs Brandade de morue Brie Fromage blanc aux fruits	Carottes râpées Emincé de porc au curry Omelette Purée de patates douces Vache qui rit Beignet chocolat noisette	Chou rouge remoulade balsamique Beignets de poisson Gratin de courgettes Tomme des Pyrénées Fruit de saison

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Septembre - Déjeuner														
Salade de pâtes tricolores		X			X									X
Boeuf mijoté aux pommes de terre		X								X				
Filet de hoki au basilic	X	X	X	X	X									
Haricots plats d'espagne ail et huile d'olive														
Petits-suissees naturees	X													
Fruit de saison														
Mardi 22 Septembre - Déjeuner														
Salade verte														
Lasagnes ricotta épinards	X	X	X	X		X	X		X	X		X		X
Morbier	X													
Filan au chocolat	X													
Mousse chocolat au lait	X													
Mercredi 23 Septembre - Déjeuner														
Salade de coeurs de palmier et maïs	X	X	X	X	X							X		
Brandade de morue	X													
Brie	X													
Fromage blanc aux fruits	X													
Jeudi 24 Septembre - Déjeuner														
Carottes râpées					X							X		X
Emincé de porc au curry	X	X	X	X	X							X		X
Omelette	X													
Purée de patates douces	X		X											
Vache qui rit	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Vendredi 25 Septembre - Déjeuner														
Chou rouge remoulade balsamique			X		X									
Beignets de poisson	X	X		X								X		X
Gratin de courgettes	X	X												
Tomme des Pyrénées	X													
Fruit de saison														

Du Lundi 28 Septembre au Vendredi 02 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts BIO à l'échalote	Concombre vinaigrette	Salade d'endives	Salami et cornichon Oeuf dur mayonnaise	Chou blanc vinaigrette
_____	_____	_____	_____	_____
Couscous de légumes aux pois chiches, sem	Rôti de boeuf sauce tomate	Emincé de dinde aux champignons	Chipolatas grillées	Mocqueca de poisson
				
_____	Croq blé épinard fromage	Filet de hoki sauce champignons	Falafels	_____
_____	Carottes BIO braisées	Pâtes torsadées	Gratin de chou-fleur et pommes de terre BIO	Curry de légumes BIO
_____	_____	_____	_____	_____
Camembert	Saint Nectaire	Gouda	Tomme noire	Petit moulé ail et fines herbes
_____	_____	_____	_____	_____
Tarte au citron	Fruit de saison	Yaourt à la fraise	Crème dessert au chocolat	Fruit de saison
_____				_____
 Végétarien	 Bio	 Viande de France	 Appellat. d'origine Pr	 Volaille française
		 Equitable	 Pêche responsable	
				ent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou ant.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Septembre - Déjeuner														
Haricots verts BIO à l'échalote					X								X	
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X								X				
Camembert	X													
Tarte au citron	X	X	X											
Mardi 29 Septembre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X								X	
Croq blé épinard fromage	X	X												
Rôti de boeuf sauce tomate														
Carottes BIO braisées														
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mercredi 30 Septembre - Déjeuner														
Salade d'endives					X								X	
Emincé de dinde aux champignons	X	X												
Filet de hoki sauce champignons	X	X		X										
Pâtes torsadées		X												
Gouda	X													
Yaourt à la fraise	X													
Jeudi 01 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X								X	
Salami	X													
Chipolatas grillées														
Falafels		X												
Gratin de chou-fleur et pommes de terre BIO	X	X												
Tomme noire	X													
Crème dessert au chocolat	X													
Vendredi 02 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Moqueca de poisson				X										
Curry de légumes BIO (épices non BIO)									X				X	
Petit moullé ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														