

Du Lundi 05 au Vendredi 09 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de haricots verts  _____ Sauté de poulet à la crème épaisse  Filet de hoki à la crème de persil  _____ Purée de patates douces  _____ Saint Morêt  _____ Fruit de saison 	Salade de pâtes BIO au paprika _____ Filet de lieu à l'américaine  _____ Poêlée de légumes  _____ Comté  _____ Crème dessert au chocolat 	Chou blanc vinaigrette d'herbes _____ Paleron de boeuf sauce barbecue  Bouchée de blé panée sauce tomate  _____ Coquillettes _____ Fromage frais nature  _____ Fruit de saison	Oeuf dur BIO mayonnaise _____ Gratin forestier _____ Camembert _____ Crumble aux POMMES BIO et cannelle	Salade verte  _____ Hachis Parmentier Brandade de morue _____ Brie  _____ Fromage blanc BIO à la framboise

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
Salade de haricots verts					X								X	
Filet de hoki à la crème de persil	X													
Sauté de poulet à la crème épaisse	X					X								
Purée de patates douces	X													
Saint Morêt	X													
Fruit de saison														
Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika			X	X									X	
Filet de lieu à l'américaine	X		X	X		X								
Poêlée de légumes														
Conté	X													
Crème dessert au chocolat														
Mercredi 07 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette d'herbes													X	
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic			X	X										
Paleron de boeuf sauce barbecue			X	X		X								
Coquillettes			X							X				
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise				X									X	
Gratin forestier		X		X										
Camembert		X												
Crumble aux POMMES BIO et cannelle		X		X										
Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
Salade verte														
Brandade de morue	X		X	X		X								
Hachis Parmentier														
Brie	X													
Fromage blanc BIO à la framboise	X													

Du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre

La semaine du goût

La semaine du goût

La semaine du goût

La semaine du goût

La semaine du goût

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote	Rillettes de porc	Carottes râpées vinaigrette miel curry	Betteraves aux pommes et vinaigrette framboise	Salade d'endives fraîches aux abricots sec
_____	Oeuf dur mayonnaise	_____	_____	_____
Quenelles nature à la franc-comtoise 	Emincé de dinde à l'orange et aux épics 	Filet de colin pané et citron 	Rôti de veau au jus 	Sauté de porc au miel 
_____	Filet de cabillaud sauce pamplemousse 	_____	Croq blé épinard fromage 	Omelette nature 
_____	_____	_____	_____	_____
Chou-fleur persillé 	Farfalles du soleil	Choux de Bruxelles aux oignons	Petits pois BIO cuisis	Riz BIO aux petits légumes
_____	_____	_____	_____	_____
Coulommiers	Fourme d'Ambert 	Maroilles 	Petit moulé nature	Saint Nectaire 
_____	_____	_____	_____	_____
Fromage blanc Bio au pain d'épices	Fruit de saison	Compote pomme abricot	Cake aux carottes	Fruit de saison 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote													X	
Quenelles nature à la franc-comtoise	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Coulonniers	X													
Fromage blanc au pain d'épices	X	X												
Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X									X		
Rillettes de porc														
Emincé de dinde à l'orange et aux épices		X			X				X					
Filet de cabillaud sauce pamplemousse	X			X					X					
Farfalles du soleil		X												
Saint Nectaire	X													
Fruits de saison														
Mercredi 14 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette miel curry												X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Choux de Bruxelles aux oignons														
Maroilles	X													
Compote pomme abricot														
Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
Betteraves aux pommes et vinaigrette framboise												X		
Croque blé epinard fromage	X	X												
Rôti de veau au jus														
Petits pois BIO cuisinés														
Petit moulé nature	X													
Cake aux carottes		X	X							X				
Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
Salade d'endives fraîches aux abricots secs					X								X	
Omelette nature	X		X											
Sauté de porc au miel		X												
Riz BIO aux petits légumes											X			
Saint Nectaire	X													
Fruits de saison														

Du Lundi 19 au Vendredi 23 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes vinaigrette	Concombre à la crème	Salade verte	Salade de pâtes BIO au paprika	Carottes râpées au maïs
Poulet rôti	Beignets de poisson	Lasagnes bolognaise	Jambon braisé sauce barbecue	Couscous de légumes pois chiches, semoule
Filet de hoki sauce curry		Lasagnes au saumon	Tarte tomate chèvre et basilic	
Pommes de terre rissolées	Poêlée de brocolis et champignons		Haricots verts BIO persillés	
Vache qui rit	Edam	Cantal	Saint Morêt	Fromage frais nature
Fruit de saison	Crème dessert à la vanille	Yaourt aux fruits	Fian pâtissier	Fruit de saison

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Suifites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 19 Octobre - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Filet de hoki sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Poulet rôti														
Pommes de terre rissoolées														
Vache qui rit	X													
Fruit de saison														
Mardi 20 Octobre - Déjeuner														
Concombre à la crème	X													
Beignets de poisson	X	X		X								X		
Poêlée de brocolis et champignons	X													
Edam														
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 21 Octobre - Déjeuner														
Salade verte														
Lasagnes au saumon	X	X		X										
Lasagnes bolognaise	X	X		X										
Cantal	X													
Yaourt aux fruits														
Jeudi 22 Octobre - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X	X	X							X		
Jambon braisé sauce barbecue		X								X				
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X		X										
Haricots verts BIO persillés														
Saint Moret	X													
Fian pâtissier	X	X		X										
Vendredi 23 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées au maïs								X						
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X								X				
Fromage frais nature	X												X	
Fruit de saison														